

ZAJĘCIA Z WYCHOWAWCĄ

KLASA III

poniedziałek, 07.12.2020 r.

TEMAT: Umiejętność samooceny – moje wady i zalety.

1. Wyjaśnienie z udziałem uczniów pojęcia „samoocena” oraz określenie obszarów składających się na samoocenę (np. wygląd, cechy osobowości, posiadane talenty i umiejętności, kontakty z innymi ludźmi itp.).
2. Ćwiczenie „Moje zalety i wady”. Każdy uczeń ma za zadanie podzielić pionową kreską kartkę na pół, a następnie wypisać w pierwszej kolumnie to, co uważa za swoje zalety, w drugiej to, co uważa za swoje wady. Uczniowie nie muszą czytać tych zdań na forum klasy.
3. Omówienie wykonanego ćwiczenia:
 - Jakie są proporcje zalet i wad?
 - Czy łatwo jest mówić o swoich zaletach i wadach?
 - Czy zdziwiła Was ilość zalet, jakie posiadacie?
 - Dlaczego niektórym ludziom łatwiej jest mówić o swoich wadach niż zaletach?
4. Podsumowanie zajęć. Uczniowie uzupełniają następujące zdania:
 - Dwie cechy własnego wyglądu, które podobają mi się to
 - Dwie cechy osobowości, z których jestem zadowolony(-a) to
 - Umiejętność lub talent, który posiadam to
 - Osiągnięcie, z którego jestem zadowolony(-a) to
 - Szczególnie dobre relacje łączą mnie z

Powyższy schemat zajęć i ćwiczenia zostały zaczerpnięte z następującej strony internetowej:

https://pedagog szkolny.pl/articles.php?article_id=126

Spotykamy się na lekcji, korzystając z Microsoft Teams.

Mój e-mail: k.kata@lodubienka.pl

Pozdrawiam. ☺

K. Kata