

Temat: Nagłe zatrzymanie krążenia.

2. Nagłe zatrzymanie krążenia

Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK, ang. *cardiac arrest*) – to stan, w którym dochodzi do zatrzymania czynności mechanicznej serca, co powoduje ustanie krążenia krwi i niedotlenienie narządów oraz tkanek. Niezbędna w takim wypadku okazuje się resuscytacja i jak najszybsza defibrylacja⁵³, aby przywrócić prawidłową czynność serca. NZK jest główną przyczyną śmierci w Europie i dotyka ok. 700 000 osób rocznie. Nagłe zatrzymanie krążenia może nastąpić z powodu:

- choroby serca,
- porażenia prądem,
- utonięcia,
- zadławienia,
- hipotermii (wychłodzenia organizmu),
- urazu,
- niewłaściwego użycia leków.

Do podstawowych objawów NZK zalicza się: utratę przytomności, brak oddechu, brak tętna na dużych tętnicach. Jeżeli nie podejmie się natychmiastowych działań resuscytacyjnych, mogą wystąpić dodatkowo: drgawki tonicznie-kloniczne, zwiótnienie mięśni, sinica, rozszerzenie źrenic niereagujących na światło. Warto przytoczyć przykłady stanów NZK opisanych w komunikatach prasowych.

⁵³ Defibrylacja dosłownie oznacza zakończenie migotania komór. Jest jedyną, a zarazem skuteczną metodą zwiększającą szanse przeżycia podczas ciężkich zaburzeń pracy serca. Wykonana w ciągu 3 minut od utraty przytomności umożliwia na przeżycie w 75% przypadków. Defibrylację za pomocą automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (ang. *Automated External Defibrillator, AED*) może przeprowadzić każda przeszkolona z tego zakresu osoba (szkolenie BLS-AED). AED wydaje proste komendy głosowe dotyczące techniki wykonywania zabiegu, np. miejsca ułożenia elektrod czy zasad bezpieczeństwa.

159

Przypominam o konieczności potwierdzenia udziału na lekcji w trakcie jej trwania na komunikatorze Discord.

Uwaga:

Odsyłając prace na maila zwróćcie uwagę na poprawny adres, proszę też o podpisywanie się na pracy, bo na anonimy nie odpowiadam. Praca ma być opisana jakiego tematu dotyczy a nie tylko np. zadania 1b, 2c, 3a. itp.

Proszę obejrzeć film do tematu

<https://www.szkolenia-bhp24.pl/nagle-zatrzymanie-krzenia>