

Wychowanie fizyczne

Klasa 1a

Data: 01.06.2020

TEMAT : Ćwiczenia ze skakanką.

W dniu dzisiejszym proponuję Wam ćwiczenia ze skakanką . Propozycje ćwiczeń znajdziecie pod linkiem

<https://uroda.abczdrowie.pl/jak-skakac-na-skakance-zasady-zalety-trening>

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk