

**Wychowanie fizyczne**

**Klasa 1a**

**Data: 04.06.2020 r.**

**TEMAT:Ćwiczenia rozciągające.**

**Dziś proponuję Wam trening rozciągający. Przykłady ćwiczeń znajdziecie pod linkiem**

**<http://www.treningrozciagania.pl/>**

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk