

Wychowanie fizyczne

Klasa I a

Data: 16.06.2020 r.

TEMAT: Korzyści wynikające z regularnej aktywności fizycznej.

Proszę o zapoznanie się z informacjami dotyczącymi korzyści wynikających z regularnej aktywności fizycznej. Materiały znajdziecie pod linkiem

<https://pulsmedycyny.pl/jakie-korzysci-przynosi-regularna-aktywnosc-fizyczna-875350>

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk