

Wychowanie fizyczne

Klasa I a

Data: 21.05.2020 r.

TEMAT:Ćwiczenia gibkościowe.

Proszę o wykonanie kilku ćwiczeń poprawiających gibkość. Propozycje ćwiczeń znajdziecie w internecie lub innych źródłach.

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk