

Wychowanie fizyczne

Klasa Ia

Data: 06.04.2020 r.

TEMAT: Trening w domu podczas pandemii.

Zachęcam do wykonania ćwiczeń, które z łatwością można wykonać w domu.

Ćwiczenia dostępne pod linkiem:

<https://sport.onet.pl/ofsajd/trening-w-domu-w-czasie-pandemii-plan-i-cwiczenia-w-domu-dla-kobiety-i-mezczyzny/e2hpj5v>

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk