Wychowanie fizyczne

Klasa Ia

Data: 07.04.2020 r.

TEMAT: Przypomnienie zasad gry w piłkę siatkową przez quiz.

Proszę o zapoznanie się z zasadami gry w piłkę siatkową, rozwiązanie quizu i przesłanie odpowiedzi na adres e-mail: strelczuk.siedliszcze@wp.pl do dnia 15.04.2020r.

Praca będzie oceniona.

PODSTAWOWE PRZEPISY GRY W PIŁKĘ SIATKOWĄ

1. W meczu występuje maksymalnie 12 zawodników, w każdym secie na boisku może grać 6 zawodników.
2. Spotkanie gra się do trzech wygranych setów.
3. Przy stanie meczu 2:2 rozgrywany jest set 5.
4. Set wygrywa zespół, który zdobędzie 25 punktów.
5. Przy stanie 25:25 mecz wygrywa drużyna, która uzyska 2 punkty przewagi.
6. 5 set rozgrywany jest do 15 punktów, maksymalnie można uzyskać 17 punktów.
7. Wymiary boiska do siatkówki 9:18 metrów.
8. Boisko składa się z pola obrony oraz pola ataku.
9. Każdy zespół ma prawo do trzech odbić(plus dotknięcie piłki przez blok) w celu przebicia jej nad siatką na stronę przeciwnika .
10. Piłka może być odbita każdą częścią ciała.
11. Piłka przy zagrywce może dotknąć siatki.
12. Piłka w czasie gry może się odbić od siatki.
13. Zawodnik nie może odbić piki dwa razy pod rząd (wyjątek, dotknięcie piłki w bloku, następnie odbicie w grze).
14. Zawodnik nie może w czasie gry dotknąć siatki.
15. Zawodnik nie może przekroczyć linii środkowe pod siatką.
16. Zawodnik może wykonać zagrywkę częścią ciała powyżej pasa.
17. Libero może tylko odbierać zagrywkę, bronić piłki w polu. Libero nie wykonuje zagrywki, nie może atakować piłki.

https://gazetawroclawska.pl/quiz/6323,quiz_jak_w_to_sie_gra_czy_znasz_zasady_siatkowki,q,t.html

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk