

Wychowanie fizyczne

Klasa I a

Data: 26.03.2020 r.

TEMAT: Odbicia sposobem oburącz górnym i oburącz dolnym.

Proszę obejrzeć filmik instruktażowy i wykonać przykładowe ćwiczenia w miarę możliwości, ćwicząc jedynie technikę obu odbić bez piłki.

Poniżej podaję link:

<https://www.youtube.com/watch?v=sQMwrVVDz6c>

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk