

**Wychowanie fizyczne**

**Klasa Ia**

**Data: 31.03.2020 r.**

**TEMAT: Ćwiczenia rozciągające barki.**

**Zachęcam do wykonania ćwiczeń, które z łatwością można wykonać w domu.**

**Ćwiczenia dostępne pod linkiem:**

**[www.cwiczenia.info/cwiczenia-rozciagajace-barki/](http://www.cwiczenia.info/cwiczenia-rozciagajace-barki/)**

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk