

WF.kl.2.04.05.2020

Temat: Musztra indywidualna

Zagadnienia:

1. Zwroty w miejscu

Źródło: Regulamin musztry SZ.RP

Przypomnij sobie zasady wykonywania zwrotów w miejscu

Wykonaj zwroty w miejscu zwracając uwagę na szczegóły: postawa zasadnicza, ułożenie kończyn dolnych (dłonie), właściwe odstawianie i dostawianie stopy. Przy realizacji pomocne będzie lustro ponadto ćwiczenie wykonać należy w mundurze polowym z nakryciem głowy w obuwiu regaólaminiowym.

MZ