

EW.kl.2.06.05.2020

Temat: Musztra indywidualna

Zagadnienia:

1. Przypomnij parametry kroku zwykłego i defiladowego

2. Wykonaj 10 prób kroku defiladowego po komendzie: Występ (3 kroki na wprost)
następnie wykonaj 10 prób kroku defiladowego po komendzie Wstęp (w tył zwrot i 3 kroki
na miejsce wyjściowe marsz).

Ćwiczenie wykonać można przed lustrem co pozwoli reagować na ewentualne błędy lub nagrać film przy użyciu tel. w celu dokumentacji.

Źródło: Regulamin Musztry SZ RP