

EW.kl.2.29.04.2020

Temat Walka w bliskim kontakcie

Zagadnienie:

1. Zapoznaj się z zasadami bloków przez chwyt i ciosem prostym

Źródło: https://www.youtube.com/watch?v=7_nA8AF3PFA

oraz <https://www.youtube.com/watch?v=uoURqcQ2txE>

MZ