

WF.kl.2.12.05.2020

TEMAT. Wymierzanie rozbiegu oraz odbicia w skoku w dal

Zagadnienia:

1. Zapoznaj się z zasadmi skoku w dal
2. W przypadku możliwości realizacji ćwiczenia wykonaj wskazaną próbę.
 - a. rozbieg
 - b. odbicie
 - c. skok w dal

Źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=WU-tnDHoX3A>

W.R