

WF.kl.2.19.05.2020

Temat:

1.Mała zabawa biegowa z wykorzystaniem naturalnych warunków terenowych

Zagadnienia:

1.Rozgrzewka ogólnorozwojowa 15 min.

2.Realizacja tematu zajęć 25 min.

3.Ćwiczenia gibkościowe 5 min.

Realizację tematu wykonać z wykorzystaniem warunków terenowych takich jak: leśna droga, park.

WR