

WF.kl.2.21.05.2020

Temat: Bieg na dystansie 100 m..

Zagadnienia:

1.Wykonaj 3 próby biegowe na dystansie 100 m

A.Rozgrzewka ogólnorozwojowa 15 min.

B. Realizacja tematu lekcji 25 min.

C.Cwiczenia gibkościowe 5 min.

WR

MZ