

Klasa II

28. 04. 2020

Temat: Ćwiczenia na domowej drabince koordynacyjnej.

Zachęcam do wykonania poniższych ćwiczeń.

<https://www.youtube.com/watch?v=bujG6YmPjVY>

<https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXPY70>

Pozdrawiam,
Wojciech Rudnicki