

Wychowanie fizyczne

Klasa II

Data: 02.04.2020 r.

TEMAT: Ćwiczenia na utrzymanie formy.

Zachęcam do wykonania ćwiczeń, które z łatwością można wykonać w domu.

Ćwiczenia dostępne pod linkiem:

https://twojezdrowie.rmfm24.pl/badz-fit/news-6-cwiczen-na-utrzymanie-formy-nie-tylko-podczas-kwarantanny,nId,4394957?parametr=embed_tyt_zdj_lead

Pozdrawiam

Wojciech Rudnicki