

Wychowanie fizyczne

Klasa II

Data: 31.03.2020 r.

TEMAT: Ćwiczenia rozciągające barki.

Zachęcam do wykonania ćwiczeń, które z łatwością można wykonać w domu.

Ćwiczenia dostępne pod linkiem:

www.cwiczenia.info/cwiczenia-rozciagajace-barki/

Pozdrawiam

Wojciech Rudnicki