

**Wychowanie fizyczne**

**Klasa III**

**Data: 03.04.2020 r.**

**TEMAT: Ćwiczenia na utrzymanie formy.**

**Zachęcam do wykonania ćwiczeń, które z łatwością można wykonać w domu.**

**Ćwiczenia dostępne pod linkiem:**

**[https://twojezdrowie.rmfm24.pl/badz-fit/news-6-cwiczen-na-utrzymanie-formy-nie-tylko-podczas-kwarantanny,nId,4394957?parametr=embed\\_tyt\\_zdj\\_lead](https://twojezdrowie.rmfm24.pl/badz-fit/news-6-cwiczen-na-utrzymanie-formy-nie-tylko-podczas-kwarantanny,nId,4394957?parametr=embed_tyt_zdj_lead)**

Pozdrawiam

Stanisław Strelczuk