

Informacja dla Rodziców

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu.

Rodzicu, pomóż dziecku we właściwej organizacji nauki:

- zarządzanie czasem – należy ustalić wspólnie z dzieckiem konkretne lub przybliżone godziny nauki, plan dnia, rytm dzienny, pora i odpowiedni czas snu,
- umówienie się z dzieckiem na przypomnienie o zbliżającej się godzinie/porze na naukę (np. 15 minut wcześniej),
- zadbanie o ciche i spokojne, sprzyjające koncentracji miejsce do nauki,
- wyznaczenie stałego miejsca nauki – biurko, stolik, nie cały dom,
- wcześniejsze przygotowanie wszystkich książek i pomocy, tak aby później nie przerywać pracy,
- rozdzielenie materiału na krótsze partie, stosowanie przerw (podobnie, jak w szkole),
- przeznaczanie odpowiedniej ilości czasu na naukę – nie mniej niż dotychczas wynikało to z planu zajęć w szkole i odrabiania lekcji w domu,
- ważny jest cykl codziennych ćwiczeń ruchowych w domu, więcej ruchu, mniej czasu z komputerem, telefonem
- warto by Rodzice w miarę możliwości dopilnowali wykonania zleconych przez nauczycieli zadań, w takim zakresie i ilości na jakie pozwolą możliwości psychofizyczne dziecka (jeśli jest ich za dużo, to w granicach zdrowego rozsądku pomóc dziecku dostosować ich zakres, ale nie zwalniać dziecka z nauki domowej, bo to nie pozwoli na rozszerzanie jego wiadomości i umiejętności szkolnych),
- jeśli w opinii rodziców przesłanych/poleconych prac jest za dużo warto skontaktować się z nauczycielem, dyrektorem szkoły (kontakt telefonicznie, mailowo...)
- to dyrektor szkoły nadzoruje zdalne nauczanie, również to by uczniowie nie zostali nadmiernie przeciążeni zadaniami, proszę o ewentualny kontakt, informacje o niedociągnięciach...

Jak motywować i wspierać dziecko do systematycznego uczenia się poza szkołą

Jak skutecznie Zachęcić Dziecko do Nauki? Oto równanie: $ZDN = A + B + C$

A: Motywacja

B: Organizacja

C: Koncentracja

Jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie,
- nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom,
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach,
- doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- nie krytykuj, nie oceniaj,
- pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- nie wyprzedzaj materiału szkolnego,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,

- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- pomagaj i wspieraj dziecko w pokonywaniu trudności.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci

- Rozmawiaj – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada, pytaj i dyskutuj z dzieckiem. Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.
- Ustal jasne zasady – jak zarządzać informacjami na własny temat, komunikuj czego dziecko nie może robić w Internecie, wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie zdjęć.
- Nie odcinaj dziecka od Internetu, ucz mądrego korzystania – dziś Internet jest powszechnym zjawiskiem od którego nie da się uciec. Całkowity zakaz korzystania z sieci nie jest rozwiązaniem. Taka izolacja może mieć negatywnie skutki i utrudnić dziecku funkcjonowanie w grupie, wśród rówieśników.
- Naucz zasady ograniczonego zaufania – młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa, a zdjęcia oglądane mogą być zmanipulowane graficznie.
- Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści – stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla nasze dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie.
- Bądź wyrozumiały – nie dopuszczaj do sytuacji, w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko może się nie przyznać do pewnych zachowań. Lepiej, że poinformuje Ciebie o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.
- Obserwuj – monitoruj przestrzeganie ustalonych zasad i reaguj na dynamiczne zmiany w przestrzeni internetowej. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internecie.
- Kontroluj także urządzenia mobilne – pamiętaj, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą. Ponad 83% dzieci w Polsce posiada własny telefon.
- Nie zapominaj o plusach korzystania z Internetu, telefonu, mediów społecznościowych (także do nauki, nie tylko do kontaktów z innymi osobami).

W przypadku pytań lub problemów prosimy o kontakt z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Dubience pod numerem telefonu 82 5668088, email: ppp-dubienka@o2.pl lub z sekretariatem szkoły Tel. 5668065, email: lo.dubienka@vp.pl